

# AU SALON BODY FITNESS, la danse est un sport comme un autre

Fitness et danse font-ils bon ménage dans les salles de sport? Oui, si l'on en croit l'organisation du Salon Body Fitness & Form'Expo qui se tiendra les 14, 15 et 16 mars prochains au Parc des Expositions de Versailles. Un espace danse accueillera pour la seconde fois les amateurs de remise en forme tout en musique. Gros plan sur un mélange des genres pas si étrange...

PAR MOUSTAPHA N'DOME PHOTOS : DR



Quand on parlera remise en forme et bien-être, il faudra désormais compter avec la salsa, la bachata, le Hip Hop et le reggaeton. Pour la deuxième année consécutive en effet, le salon Body Fitness & Form'expo, initialement créé pour accueillir les amateurs de sport en salle et de fitness, accueillera un espace danse. Après vingt-et-un ans dévoués au service du bodybuilding et de la musculation, la danse dans toute sa splendeur a désormais droit de cité dans ce salon et dans la culture fitness d'une manière générale. « De plus en plus de salles de sport accueillent des cours de danse en tant que sport à part entière, explique Oriane Martin, directrice adjointe du salon Body Fitness et Form'expo. Il était donc logique d'accueillir un tel espace dans notre salon. Et de montrer ainsi une autre facette des salles de sport ».

En effet, loin des clichés populaires des amateurs de gonflette bourrés de compléments nutritifs, la danse tous styles confondus prend petit à petit

place dans les salles de sport entre les rameurs, tables de musculation et autres appareils d'entraînement. L'année dernière déjà, le salon Body Fitness avait capté cette tendance émergente en ouvrant un espace moins professionnel que le reste du salon. Un espace danse plus grand public, où les visiteurs de tous âges pouvaient participer à des cours de danse gratuits (après avoir payé l'accès au salon). « Les cours de danse deviennent peu à peu l'âme du salon Body Fitness, ajoute Oriane Martin. Il en devient plus vivant grâce à des cours de grande envergure où plus de 150 personnes peuvent participer ».

Comme l'année dernière, ce sera l'académie de danse Caribales qui sera chargée de rassembler les foules autour de cours de danse rythmés aux accents urbains et afro caribéens : danse africaine, Hip Hop, house fit, dancehall... Il y en aura pour tous les goûts. Iskender Akhoun, directeur de Caribales, a également conscience du succès de tels cours dans les salles de sport. « Le secteur de la remise en forme tend à prendre un côté plus



ludique, explique-t-il. Les professeurs de fitness sont également demandeurs de formation en danse ». Le salon Body Fitness et Form'expo joue ainsi le rôle de médiateur entre ces deux disciplines qui se complètent plus qu'on ne le pense. « Intégrer des cours de danse dans des salles de sport revient à mélanger la technique et la pédagogie des cours de fitness au plaisir simple de danser », ajoute Iskender Akhoune. De plus, un salon sur la danse n'en serait pas vraiment un sans la présence d'un stand Juste Debout: à disposition des T-Shirts, DVD, mais également shows et démonstrations de danse Hip Hop à ne manquer sous aucun prétexte.

D'autres disciplines seront également représentées, les spectacles étant destinés à illustrer les cours et apporter une touche festive au salon. Mais le succès des cours de danse renverse presque la tendance et ce sont les élèves et les cours de danse magistraux qui mettent l'ambiance dans le salon. « Voir 100 à 150 personnes, prendre un cours tous ensemble, c'est quelque chose d'unique qui fait plaisir aux participants mais aussi aux spectateurs », précise Iskender Akhoune. Parce que même si les visiteurs sont invités à prendre ces cours, ces derniers servent surtout à donner une visibilité à ce qu'est la danse dans les salles de sport auprès des gérants qui se trouvent dans le salon ainsi qu'aux professeurs de fitness. Plus les visiteurs aiment la danse et ce « nouveau » moyen de garder la forme, plus il y a de

chances de créer une demande qui intéressera les professionnels. Avec 20 000 visiteurs l'année dernière, et autant de clients potentiels pour les salles de sport, autant dire que la danse reste une carte à jouer. Un côté business que certaines marques de sportswear ne négligent pas. En effet, aux alentours de ce fameux espace danse, des franchises ont également pignon sur rue, et proposent des articles de mode estampillés « danse » qui s'arrachent comme des petits pains après chaque cours. « Selon moi, précise Oriane Martin, la danse c'est l'avenir des salles de sports. Même si la danse a cet aspect plus culturel et que le fitness reste un sport, je pense sincèrement qu'il y a quelque chose à développer ».

## INFOS +

**Salon Mondial Body Fitness et Danse/  
Form'Expo du 14 mars au 16 mars 2008  
Paris Parc des Expositions de la Porte de  
Versailles. Métro : ligne 12, station Porte  
de Versailles, Tramway : Ligne T3, arrêt  
Porte de Versailles Bus : lignes 39 - 80,  
station Porte de Versailles.  
Ne manquez pas le stand Juste Debout !**